

Colesterol Alto

Unimed 
Piracicaba

Faça a coisa certa

- Solicite a orientação do farmacêutico, antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica;
- Pergunte ao farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta;
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o farmacêutico;
- Quando for à farmácia, consulte o farmacêutico, ele deve estar sempre identificado;
- Relate ao farmacêutico, o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento;
- Evite bebidas alcoólicas, se estiver utilizando medicamentos.



O que é colesterol?

É um composto produzido pelo organismo e também adquirido pelo consumo de alimentos. Em níveis adequados, o colesterol é essencial para a formação das células, da bile e de alguns hormônios e vitaminas

Principais tipos de colesterol

- LDL: Conhecido como "colesterol ruim". Quando em excesso, se deposita nas paredes das artérias, formando placas de gordura (processo de aterosclerose). Alimentos como gema de ovo, manteiga e carnes vermelhas podem aumentar os níveis deste tipo de colesterol.
- HDL: Conhecido como "colesterol bom" porque retira o excesso do LDL ("colesterol ruim") depositado nas artérias, diminuindo a formação das placas de gordura. Alimentos como azeite de oliva, abacate e castanhas auxiliam no aumento dos níveis deste tipo de colesterol e na diminuição dos níveis de colesterol LDL.

Dúvidas em relação ao uso de medicamentos, armazenamento, prazo de validade entre outras relacionadas ao cuidado na administração, entre em contato conosco.

Central de Informações:
atencaofarmaceutica@unimedpiracicaba.com.br



unimedpiracicaba.com.br

O que é Hipercolesterolemia?

Também chamada de colesterol alto, é a elevação dos níveis sanguíneos de LDL ("colesterol ruim") ou do colesterol total (soma de todos os tipos de colesterol). A alteração dos níveis de colesterol pode ser causada pela alimentação inadequada, por fatores genéticos ou outras doenças, como diabetes.

Fique atento!

O colesterol alto não apresenta sintomas. A única maneira de saber se os níveis de colesterol estão alterados é realizar um exame de sangue.

O que pode causar?

Com o passar dos anos, as placas de gordura formadas pelo excesso de LDL ("colesterol ruim") podem "entupir" as artérias, impedindo o sangue de chegar aos tecidos; isto pode levar a infarto, derrame cerebral, trombose, embolia pulmonar, entre outras doenças.



Diagnóstico e Controle (Monitoramento)

O diagnóstico é realizado pelo médico, após avaliação de exames laboratoriais. Caso os níveis de colesterol estejam alterados, eles devem ser monitorados frequentemente. O colesterol alto pode ser controlado pela adoção de hábitos saudáveis e uso adequado de medicamentos, melhorando a sua qualidade de vida.

Como prevenir?

- Alimente-se de forma saudável
- Pratique atividade física regularmente
- Evite cigarros e bebidas alcoólicas
- Faça exames, regularmente
- Utilize os medicamentos, corretamente

Os exames para o diagnóstico e controle podem ser feitos por farmacêuticos em laboratórios de Análises Clínicas.

O farmacêutico pode orientar o paciente quanto ao uso correto dos medicamentos, formas de monitoramento, avaliação das alterações laboratoriais e suas complicações na saúde.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES
CONSULTE O FARMACÊUTICO**

Unimed 
Piracicaba